致全体师生的一封信

老师们、同学们：

在刚刚过去的2020年，面对突如其来的疫情大考，全校师生众志成城、共克时艰，共同筑起了学校疫情防控的坚固防线，守护了学校的安全。

当前，疫情形势依然复杂严峻，特别是临近新春佳节，防控任务更加繁重艰巨。为巩固来之不易的防控成果，我们倡导全体师生：

**一、践行健康生活方式。**勤洗手、常通风、戴口罩、保持“一米线”社交距离。注意合理膳食，保持乐观心态，保证充足睡眠，适量体育锻炼，提高免疫力，预防呼吸道传染病。

**二、加强自我防护。**前往商场、超市、农贸市场、娱乐场所等人员密集场所，乘坐地铁、公交车、出租车等公共交通工具及电梯，请提高防范意识，全程佩戴口罩。倡导无接触收快递，对收到的邮件、包裹先进行表面消毒处理。

**三、减少人员聚集。**线上拜年、见屏如面也是一种时尚。家庭私人聚会聚餐时控制在10人以下，倡导分餐公筷，不与境外及中高风险地区人员接触。

**四、减少非必要出行。**春节期间尽量就地过节，避免前往境外或国内疫情中高风险地区。教职工确需离潍，履行外出审批手续。

**五、安全食用冷冻冰鲜食品。**到正规市场选购，购买进口冷冻食品时请主动查看入境货物检验检疫、检测消毒证明是否齐全，并尽量避免直接接触，加工时请戴手套，生熟分开，避免生食。

**六、主动报备信息。**坚持一日三检、日报告制度，按时填报健康状况日报表。如家人从境外及国内疫情重点地区返回，请提前联系所在的社区（村），主动报备个人信息，并积极配合做好核酸检测、健康管理等工作。

**七、主动做好健康监测。**一旦出现发热、干咳、乏力等症状，请立即到就近的发热门诊就医，并主动告知活动轨迹及接触史。就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

**八、遵守疫情防控规定。**严格遵守所在居住地的疫情防控各项要求，积极参与疫情防控志愿服务，展现潍院师生的风采与担当。

**九、保护隐私拒传谣言。**文明上网，理性发言，不随意散播他人隐私，不信谣、不传谣，关注权威渠道发布的相关信息。

老师们、同学们，战“疫”有你有我，疫情防控，人人有责。让我们携起手来，身体力行，共抗疫情，春暖花开时节，我们潍院再相逢！

祝老师们、同学们新春愉快，阖家幸福！

潍坊学院新冠肺炎疫情防控工作领导小组

2021年1月13日