

潍坊学院

体育教育专业人才培养方案

教育部专业代码：040201 校内专业代码：1611

一、培养目标

本专业立足潍坊，并面向全省、全国，培养德、智、体、美、劳全面发展的，具有高度社会责任感、较好的科学和文化素养，具备现代教育、健康理念，系统掌握现代专业教学的基本理论、基本技能和基本方法，富有创新精神和较强的创新能力，能胜任中学及其他教育机构体育教学与研究 and 教育教学管理等方面工作的应用型人才 and 社会主义建设者。

本专业学生毕业五年左右应达到的目标：

1. 热爱祖国、热爱人民、拥护中国共产党的领导；恪守职业道德，爱岗敬业，自觉践行社会主义核心价值观。
2. 系统掌握现代教育理论与方法；熟练运用体育教学的基本理论、基本技能和基本方法；能驾驭体育课堂教学和课余体育指导与管理工作。
3. 具备良好的育人情怀和职业情操，乐于奉献，熟知教育学、心理学理论知识、具有良好从教意愿和专业思想。
4. 具有良好的社会适应性和较强的创新实践能力，胜任体育教学之外的其他管理工作。

二、毕业要求

（一）践行师德

1. [师德规范]

- 1.1 自觉践行社会主义核心价值观，有爱国主义情怀和较高的思政觉悟。
- 1.2 贯彻党的教育方针，积极践行“学高为师、身正为范”的专业宗旨。

2. [教育情怀]

- 2.1 具有高度的社会责任感和良好的敬业精神，守法诚信，恪守学术道德。
- 2.2 具有职业奉献精神和高尚的人格魅力，为人师表、教书育人。

（二）学会教学

3. [学科素养]

- 3.1 基本了解国家有关学校体育工作的方针、政策和法规。
- 3.2 掌握开展学校体育工作所需的相关学科的基本理论、知识以及基本的体育科研方法，初步具备独立从事体育科研创新的能力。

- 3.3 具有强健的体魄和较高的运动水平；具有积极向上的人生态度和良好的心理素质。
- 3.4 具备一定的审美能力和健康的审美情趣；汉语普通话水平应达到二级乙等水平。

4. [教学能力]

- 4.1 基本掌握学校体育教学、训练、科研、竞赛以及学校体育管理工作的基本理论。
- 4.2 具备体育教师应有的基本专业技能，并掌握从事教学训练所必需的讲解、示范、保护帮助、纠正错误的基本方法。

(三) 学会育人

5. [班级指导]

- 5.1 了解班级管理对于教书育人的重大意义，明晰班级管理的基本内容。
- 5.2 掌握班级管理的基本模式与方法，具备进行班级指导的基本能力。

6. [综合育人]

- 6.1 了解掌握中学生生长发育不同阶段的基本生理和心理特点。
- 6.2 学会关心学生、爱护学生，学会融爱于教。
- 6.3 基本了解并掌握“有教无类、因材施教”等所蕴含的教育理念及其方法。

(四) 学会发展

7. [学会反思]

- 7.1 树立终身学习意识，不断进取，并具有较强的创新精神。
- 7.2 善于接受新生事物，具有独立的判断和思辨能力，并具有较强的创新实践能力。

8. [沟通合作]

- 8.1 具有较强的团体精神和良好的沟通协作意识，具备一定的体育社会活动能力。
- 8.2 具备良好的语言表达能力，学会聆听，学会尊重，拥有必要的与人沟通技巧。

毕业要求与培养目标的支撑关系矩阵

培养目标		毕业要求			
		目标—1	目标—2	目标—3	目标—4
毕业要求—1	师德规范	H	L	H	M
毕业要求—2	教育情怀	H	L	H	M
毕业要求—3	学科素养	L	H	L	H
毕业要求—4	教学能力	L	H	L	H
毕业要求—5	班级指导	H	M	M	H
毕业要求—6	综合育人	H	M	H	H
毕业要求—7	学会反思	L	M	M	H
毕业要求—8	沟通合作	L	M	M	H

说明：根据毕业要求对培养目标的支撑度高低对应关系，分别投入 H 或 M、L。

三、课程设置

（一）主干学科

体育学、教育学、心理学。

（二）专业核心课程

体育概论、体育社会学、体育心理学、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育科学研究方法、学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操、球类（篮球、排球、足球）、武术、健美操等。

（三）主要实践性教学环节

教育见习、微格训练、实习支教与教育研习、毕业论文等。

（四）学分分布与学时测算表

课程类别		学时/周数			学分及占比			其中实践 学分占总 学分比例	毕业 学分
		理论	实践	小计	理论	实践	小计		
通识教育必修课程		474	104	578	26	7.5	33.5	4.4%	170 学分
通识教育选修课程		192	0	192	12	0	12	0	
专业必修课程	基础课程	360	80	440	22.5	5	27.5	2.9%	
	主干课程	528	80	608	33	5	38	2.9%	
	实践课程	0	+30		0	19	19	11.2%	
专业选修课程	拓展课程	480	160	640	30	10	40	5.9%	
合计		2034	454 学时 +30 周	2458 学时 +30 周	123.5	46.5	170	27.3%	
其中，教师教育课程		214	42 学时 +30 周	256 学时 +30 周	13.5	14.5	28	8.5%	

四、学制及修业年限

学制 4 年，修业年限 3-6 年。

五、毕业学分及学位授予

学生在规定的修业年限内，完成专业人才培养方案规定的学习任务，修满 170 学分，达到毕业要求，准予毕业并颁发毕业证书。符合学位授予的规定与条件，经学校委员会审查通过，授予教育学学士学位。

六、教学环节时间（周数）分配建议表

周数 \ 项目	学年 1		学年 2		学年 3		学年 4		合计
	1	2	1	2	1	2	1	2	
课堂教学	15	16	16	16		16	16	8	103
复习考试	2	2	2	2		2	2	2	14

军训	2								2
公益劳动		1							1
教育见习				1					1
微格训练					1				1
实习支教					18				18
教育研习					1				1
毕业论文(设计)								8	8
专业实践		1	2	1		2	2		8
合计	19	20	20	20	20	20	20	18	157

七、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注
					共计	理论	实践		
通识教育必修课程(33.5学分)	B311001	思想道德修养与法律基础	Ideological and Moral Cultivation & Legal Basis	3	48	42	6	1	
	B311002	马克思主义基本原理概论	Basic Principle of Marxism	3	48	42	6	3	
	B311053	中国近现代史纲要	Outline of Modern Chinese History	3	48	42	6	2	
	B311054	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Outline of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	5	80	70	10	4	
	B311005	形势与政策	Situation and Policies	2	64	48	16	1-8	
	B111009	大学英语(一)	College English 1	4	64	56	8	1	
	B111010	大学英语(二)	College English 2	4	64	56	8	2	

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
通识教育必修课程(33.5学分)	B991001	军事理论	Military Theory	2	36	32	4	1		
	B021001	大学IT	University IT	1.5	24	0	24	1		
	B021003	数据库技术与应用	Database Technology and Applications	2	32	16	16	3		
	B991002	大学生就业指导	The Employment Guidance for College Students	2	38	38	0	3		
	B991006	创新创业教育	Innovation and Entrepreneurship Education	2	32	32	0	4		
通识教育选修课程(12学分)	在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修12学分。其中,本专业的学生须在国学素养模块至少选修2学分,在全校开设的所有课程范围内自主选修4学分; 建议所有学生选修应用写作类课程。									
专业教育必修课程	基础课程(27.5学分)	B171005	教师职业道德	Teacher's Professional Ethics,	1	16	16	0	1	专业基础平台课程
		B171001	心理学原理与应用	Principle and Application of Psychology	2.5	40	36	4	2	
		B171002	教育学原理与应用	Principle and Application of Pedagogy	2.5	40	36	4	3	
		B171003	现代教育技术应用及训练	Application and Training on Modern Educational Technology	2	32	20	12	4	
		B171006	普通话与教师语言艺术	Putonghua and Teachers Language Art	2	32	26	6	3	
		B161044	运动解剖学	Sports Anatomy	2	32	28	4	2	
		B161050	体态评估	Postural Assessment	2	32	20	12	2	
		B161043	运动生理学	Sports Physiology	3.5	56	46	10	4	
		B161010	体育心理学	Physical Education Psychology	2	32	28	4	3	
		B161057	体育概论	Physical Education Conspectus	2	32	28	4	1	

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育必修课程		B161038	体育社会学	Sociology of Sports	2	32	28	4	7	
		B161048	健康教育学	Health education	2	32	24	8	4	
		B161014	体育科学研究方法	Studying Method of P.E	2	32	24	8	7	
	主干课程 (38学分)	B161042	学校体育学	School of P.E Curriculums	2	32	28	4	4	
		B161046	体育课程与教学论	Physical Education Curriculum and Teaching Theory	2	32	24	8	4	
		B161047	运动技能学习与控制	Motor Learning and Control	2	32	28	4	4	
		B161016	田径(一)	Filed and Track 1	4	64	56	8	1	
		B161017	田径(二)	Filed and Track 2	4	64	56	8	2	
		B161045	足球	Football	4	64	56	8	3	
		B161020	篮球	Basketball	4	64	56	8	1	
		B161021	排球	Volleyball	4	64	56	8	2	
		B161022	武术	Martial Arts	4	64	56	8	3	
		B161049	体操	Gymnastics	4	64	56	8	3	
		B161058	健美操	Aerobics	4	64	56	8	1	
	实践课程 (19学分)	B991004	军训	Military Training	2	2	0	2	1	
		B991005	公益劳动	Labor Course	1	1	0	1	2	
		B161059	教育见习	educational internship	1	1	0	1	4	
		B161005	微格训练	Microteaching Training	1	1	0	1	5	
		B161006	实习支教与教育研习	Educational Practice and Studies in education	10	19	0	19	5	
B161007		毕业论文(设计)	Graduate Dissertation (Design)	4	8	0	8	8		
教师教育模块	B172001	* 发展与教育心理学	Developmental and Educational Psychology	2	32	32	0	3		
	B172002	* 中外教育简史	Brief History of Education in China and Other Countries	2	32	32	0	6		

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
专业教育选修课程	教师教育模块	B172006	* 教育研究方法	Educational Research Methods	1.5	24	24	0	6		
		B172007	* 班级管理	Classroom Management	1.5	24	20	4	4		
		B172005	教师书写技能	Teacher's Handwriting Skills	1	16	8	8	7		
	拓展课程 (40学分, 主选7选1, 训练7选1)	专业拓展模块	B162034	田径主选(一)	Filed and Track Major 1	4	64	56	8	6	
			B162035	田径主选(二)	Filed and Track Major 2	4	64	56	8	7	
			B162036	田径主选(三)	Filed and Track Major 3	2	32	24	8	8	
			B162037	体操主选(一)	Gymnastics Major 1	4	64	56	8	6	
			B162038	体操主选(二)	Gymnastics Major 2	4	64	56	8	7	
			B162039	体操主选(三)	Gymnastics Major 3	2	32	24	8	8	
			B162040	篮球主选(一)	Basketball Major 1	4	64	56	8	6	
			B162041	篮球主选(二)	Basketball Major 2	4	64	56	8	7	
			B162042	篮球主选(三)	Basketball Major 3	2	32	24	8	8	
			B162043	排球主选(一)	Volleyball Major 1	4	64	56	8	6	
			B162044	排球主选(二)	Volleyball Major 2	4	64	56	8	7	
			B162045	排球主选(三)	Volleyball Major 3	2	32	24	8	8	
			B162046	足球主选(一)	Football Major 1	4	64	56	8	6	
			B162047	足球主选(二)	Football Major 2	4	64	56	8	7	
			B162048	足球主选(三)	Football Major 3	2	32	24	8	8	
			B162049	武术主选(一)	Martial Arts Major 1	4	64	56	8	6	
			B162050	武术主选(二)	Martial Arts Major 2	4	64	56	8	7	
B162051	武术主选(三)	Martial Arts Major 3	2	32	24	8	8				

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
专业教育选修课程	拓展课程(40学分,主选7选1,训练7选1)	专业拓展模块	B162052	健美操主选(一)	Aerobics Major 1	4	64	56	8	6	
			B162053	健美操主选(二)	Aerobics Major 2	4	64	56	8	7	
			B162054	健美操主选(三)	Aerobics Major 3	2	32	24	8	8	
			B162075	田径训练	Filed and Track Training	4	64	56	8	4	
			B162079	体操训练	Gymnastics Training	4	64	56	8	4	
			B162081	武术训练	Martial Arts Training	4	64	56	8	4	
			B162076	篮球训练	Basketball Training	4	64	56	8	4	
			B162077	排球训练	Volleyball Training	4	64	56	8	4	
			B162078	足球训练	Football Training	4	64	56	8	4	
			B162080	健美操训练	Aerobics Training	4	64	56	8	4	
			B162082	基本体操	Fundamental Gymnastics	2	32	24	8	2	
			B162083	裁判技能与实践	Judgment skills and practice	2	32	8	24	4	
			B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	6	
			B162085	体能训练实践	Physical fitness training practice	2	32	24	8	2	
			B162084	体育统计学	Sports Statistics	2	32	24	8	7	
			B162017	运动生物力学	Sport Biomechanics	2	32	24	8	7	
			B162014	运动生物化学	Exercise Biochemistry	2	32	24	8	4	
			B162015	运动训练学	Theories of Training	2	32	24	8	6	
			B162055	运动营养学	Sports Nutrition	2	32	24	8	7	
			B162002	健身理论与方法	Fitness Theory and Methods	2	32	24	8	8	

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
专业教育选修课程	拓展课程(40学分, 主选7选1, 训练7选1)	专业拓展模块	B162023	健康评价与运动处方	Health Assessment and Exercise Prescription	2	32	24	8	7	
			B162086	体育史	Sports History	2	32	28	4	6	
			B162087	体育保健学	Sports Hygienic	2	32	24	8	6	
			B162024	举重	Weightlifting	2	32	24	8	8	
			B162025	乒乓球	Table-Tennis	2	32	24	8	6	
			B162026	羽毛球	Badminton	2	32	24	8	6	
			B162027	网球	Tennis	2	32	24	8	7	
			B162066	气排球	Gas Volleyball	2	32	24	8	7	
			B162062	体育舞蹈	Dance of sports	2	32	24	8	6	
			B162068	定向运动	Orienteering	1	16	12	4	8	
			B162028	瑜伽	Yoga	2	32	24	8	6	
			B162029	机器人马球	Robot Polo	2	32	24	8	7	
			B162031	散打	Sanda	2	32	24	8	6	
			B162032	排舞	Line Dance	2	32	24	8	7	
			B162033	游泳	Swimming	2	32	24	8	8	
			B162088	跆拳道	Taekwondo	2	32	24	8	6	
			B162098	风筝扎制与放飞	Kite making and flying	2	32	16	16	8	
B162004	康复评定学	Rehabilitation assessment	2	32	24	8	6				
B162064	运动康复技术	Sports rehabilitation technique	2	32	20	12	7				
B162020	推拿与按摩	Massage	2	32	20	12	7				
合计				170							

注：1、国家教师资格考试（中学）笔试科目《教育知识与能力》《综合素质》考试范围涉及到教师教育选修课程，在课程名称前用“*”标注。2、专业必修课程和专业选修课程理论学时结构中包含技能。

八、课程（环节）与毕业要求关联关系矩阵

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学				学会育人				学会发展						
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人		学会反思		沟通合作		
		1	1	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
		1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2
	思想道德修养与法律基础	H	H	H	H	M								M						

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人						学会发展			
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人				学会反思		沟通合作	
		1	1	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8	
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	
通识教育必修课程	马克思主义基本原理概论	H	H	M	M											L		M			
	中国近现代史纲要	H	H	M	M											L		M			
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H	H	H												M	M			
	形势与政策	H	H	M	M	M											M	L	L		
	大学英语		M		M		M													L	
	军事理论	H		M	M															L	
	大学IT									M							L	L			
	数据库技术与应用									L							L	M			
	大学生就业指导			H	M										M	M	L	M	L	L	
	创新创业教育			M													L	H	M	L	
专业教育必修课程	基础课程	教师职业道德	H	H	H	H							M	M		H	H	L	L	M	M
		心理学原理与应用							M				H		H	M	H			L	L
		教育学原理与应用	M	M		M					M			M		H	H	M			
		现代教育技术应用及训练							M		H	M		M					M		
		普通话与教师语言艺术								H		M								L	H
		运动解剖学						H		L	M	M			M						
		体态评估						H		L	M	M			M						
		运动生理学						H			M	M			H						
		体育心理学						H	M		M	M			M					L	L
		体育概论					M	H			M							L	L		
		体育社会学			M	M	L	H			M									M	M
		健康教育						H	M	M	H	M			M						L
		体育科学研究方法						H			H							L	L		
学校体育学					H	H			H												
体育课程与教学论						H			H	M				L	M	M	M				

课程类别	课程名称		践行师德				学会教学					学会育人					学会发展				
			师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作	
			1	1	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	
专业教育必修课程	主干课程	运动技能学习与控制						M			H	H									
		田径						M	H	L	H	H								L	
		足球						M	H	L	H	H								M	
		篮球						M	H	L	H	H								M	
		排球						M	H	L	H	H								M	
		武术						M	H	L	H	H								L	
		体操						M	H	L	H	H								L	
	健美操						M	H	L	H	H								L		
	实践课程	军训	M						L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
		公益劳动	M		M														L	L	
		教育见习	H	M		H		M					M	H	H	H	H	H	M	M	
		微格训练		M	M	M					H	H			L	L	M	M	M	M	
		实习支教与教育研习	H	H	H	H	M	M	M	M	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
毕业论文(设计)				M												L	H	H	L	L	
专业选修课程	教师教育模块	发展与教育心理学		M	M	M		L					L	H	H	H				L	
		中外教育简史			M	M		L					L	L		M	M				
		教育研究方法						M	M								M	L			
		班级管理											H	H					L	M	
		教师书写技能						L				H									
	专业教育模块	田径主选							H	H	L	H	H							L	
		篮球主选							H	H	L	H	H							M	
		排球主选							H	H	L	H	H							M	
		足球主选							H	H	L	H	H							M	
		体操主选							H	H	L	H	H							L	
		武术主选							H	H	L	H	H							L	
		健美操主选							H	H	L	H	H							L	
		田径训练							M	H	L	H	H							L	
		篮球训练							M	H	L	H	H							M	
		排球训练							M	H	L	H	H							M	
		足球训练							M	H	L	H	H							M	
		体操训练							M	H	L	H	H							L	
		武术训练							M	H	L	H	H							L	
		健美操训练							M	H	L	H	H							L	
基本体操							M	H	L	H	H							L			
裁判技能与实践							M	M	L	H	H							M	L		
实用运动生理学							M			M	M			M							

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人						学会发展			
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作		
		1	1	2	2	3	3	3	3	4	4	5	5	6	6	6	7	7	8	8	
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
		1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	1	2	1	2	
专业选修课程	拓展课程 专业教育模块	体能训练实践					M	M		H	H										
		体育统计学					M			M							L	M			
		运动生物力学					M			M											
		运动生物化学					M			M											
		运动训练学					M			H	H										
		运动营养学					M			M											
		健身理论与方法					M			M	H										
		健康评价与运动处方					M														
		体育史					M	M													
		体育保健学					M	L													
		举重					M	M	L	L	L										L
		乒乓球					M	M	L	M	M										L
		羽毛球					M	M	L	M	M										L
		网球					M	M	L	M	M										L
		体育舞蹈					M	M	L	M	M										L
		定向运动					M	M	L	M	M										L
		瑜伽					M	M	L	M	M										L
		机器人马球					M	M	L	M	M										L
		散打					M	M	L	M	M										L
		排舞					M	M	L	M	M										L
		游泳					M	M	L	M	M										L
		跆拳道					M	M	L	M	M										L
		风筝扎制与放飞						L	L									L			
康复评定学					M																
运动康复技术					M																
推拿与按摩					M																

说明：根据课程（环节）对毕业要求的支撑度高低对应关系，分别投入H或M、L。

院长（签字）：

教务处长（签字）：

分管校长（签字）：