

体育教育专业人才培养方案

教育部专业代码：040201 校内专业代码：1611

一、培养目标

本专业立足潍坊，并面向全省、全国，培养德、智、体、美、劳全面发展的，具有高度社会责任感、较好的科学和文化素养，具备现代教育、健康理念，系统掌握现代专业教学的基本理论、基本技能和基本方法，富有创新精神和较强的创新能力，能胜任中学及其他教育机构体育教学与研究 and 教育教学管理等方面工作的应用型人才和社会主义建设者。

本专业学生毕业五年左右应达到的目标：

1.热爱祖国、热爱人民、拥护中国共产党的领导；恪守职业道德，爱岗敬业，自觉践行社会主义核心价值观。

2.系统掌握现代教育理论与方法；熟练运用体育教学的基本理论、基本技能和基本方法；能驾驭体育课堂教学和课余体育指导与管理工作。

3.具备良好的育人情怀和职业情操，乐于奉献，熟知教育学、心理学理论知识、具有良好从教意愿和专业思想。

4.具有良好的社会适应性和较强的创新实践能力，胜任体育教学之外的其他管理工作。

二、毕业要求

（一）践行师德

1. [师德规范]

1.1 自觉践行社会主义核心价值观，有爱国主义情怀和较高的思政觉悟。

1.2 贯彻党的教育方针，积极践行“学高为师、身正为范”的专业宗旨。

2. [教育情怀]

2.1 具有高度的社会责任感和良好的敬业精神，守法诚信，恪守学术道德。

2.2 具有职业奉献精神和高尚的人格魅力，为人师表、教书育人。

（二）学会教学

3. [学科素养]

3.1 基本了解国家有关学校体育工作的方针、政策和法规。

3.2 掌握开展学校体育工作所需的相关学科的基本理论、知识以及基本的体育科

研方法，初步具备独立从事体育科研创新的能力。

3.3 具有强健的体魄和较高的运动水平；具有积极向上的人生态度和良好的心理素质。

3.4 具备一定的审美能力和健康的审美情趣；汉语普通话水平应达到二级乙等水平。

4 . [教学能力]

4.1 基本掌握学校体育教学、训练、科研、竞赛以及学校体育管理工作的基本理论。

4.2 具备体育教师应有的基本专业技能，并掌握从事教学训练所必需的讲解、示范、保护帮助、纠正错误的基本方法。

(三) 学会育人

5 . [班级指导]

5.1 了解班级管理对于教书育人的重大意义，明晰班级管理的基本内容。

5.2 掌握班级管理的基本模式与方法，具备进行班级指导的基本能力。

6 . [综合育人]

6.1 了解掌握中学生生长发育不同阶段的基本生理和心理特点。

6.2 学会关心学生、爱护学生，学会融爱于教。

6.3 基本了解并掌握“有教无类、因材施教”等所蕴含的教育理念及其方法。

(四) 学会发展

7 . [学会反思]

7.1 树立终身学习意识，不断进取，并具有较强的创新精神。

7.2 善于接受新生事物，具有独立的判断和思辨能力，并具有较强的创新实践能力。

8 . [沟通合作]

8.1 具有较强的团体精神和良好的沟通协作意识，具备一定的体育社会活动能力。

8.2 具备良好的语言表达能力，学会聆听，学会尊重，拥有必要的与人沟通技巧。

毕业要求与培养目标的支撑关系矩阵

培养目标 毕业要求		目标—1	目标—2	目标—3	目标—4
		毕业要求—1	师德规范	H	L
毕业要求—2	教育情怀	H	L	H	M
毕业要求—3	学科素养	L	H	L	H
毕业要求—4	教学能力	L	H	L	H
毕业要求—5	班级指导	H	M	M	H
毕业要求—6	综合育人	H	M	H	H
毕业要求—7	学会反思	L	M	M	H
毕业要求—8	沟通合作	L	M	M	H

说明：根据毕业要求对培养目标的支撑度高低对应关系，分别投入 H 或 M、L。

三、课程设置

(一) 主干学科

体育学、教育学、心理学。

(二) 专业核心课程

体育概论、体育社会学、体育心理学、运动解剖学、运动生理学、健康教育学、体育科学研究方法、学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操、球类（篮球、排球、足球）、武术、健美操等。

(三) 主要实践性教学环节

教育见习、微格训练、实习支教与教育研习、毕业论文等。

(四) 学分分布与学时测算表

课程类别	学时/周数	学分及占比	其中实践学	毕业
------	-------	-------	-------	----

		理论	实践	小计	理论	实践	小计	分占总学分 比例	学分
通识教育必修课程		474	104	578	26	7.5	33.5	4.4%	170 学分
通识教育选修课程		192	0	192	12	0	12	0	
专业必修课程	基础课程	360	80	440	22.5	5	27.5	2.9%	
	主干课程	528	80	608	33	5	38	2.9%	
	实践课程	0	+30		0	19	19	11.2%	
专业选修课程	拓展课程	480	160	640	30	10	40	5.9%	
合计		2034	454 学时 +30 周	2458 学时 +30 周	123.5	46.5	170	27.3%	
其中，教师教育课程		214	42 学时 +30 周	256 学时 +30 周	13.5	14.5	28	8.5%	

四、学制及修业年限

学制 4 年，修业年限 3-6 年。

五、毕业学分及学位授予

学生在规定的修业年限内，完成专业人才培养方案规定的学习任务，修满 170 学分，达到毕业要求，准予毕业并颁发毕业证书。符合学位授予的规定与条件，经学校学位委员会审查通过，授予教育学学士学位。

六、教学环节时间（周数）分配建议表

项目	学年学期		一		二		三		四		合计
	1	2	1	2	1	2	1	2			
课堂教学	15	16	16	16		16	16	8	103		
复习考试	2	2	2	2		2	2	2	14		
军训	2								2		
公益劳动		1							1		

教育见习				1					1
微格训练					1				1
实习支教					18				18
教育研习					1				1
毕业论文(设计)								8	8
机动		1	2	1		2	2		8
合计	19	20	20	20	20	20	20	18	157

七、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时 (周数)			建议开设学期	备注
					共计	理论	实践		
通识教育必修课程 (33.5 学分)	B311001	思想道德修养与法律基础	Ideological and Moral Cultivation & Legal Basis	3	48	42	6	1	
	B311002	马克思主义基本原理	Basic Principle of Marxism	3	48	42	6	3	
	B311053	中国近现代史纲要	Outline of Modern Chinese History	3	48	42	6	2	
	B311054	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Outline of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	5	80	70	10	4	
	B311005	形势与政策	Situation and Policies	2	64	48	16	1-8	
	B111009	大学英语(一)	College English 1	4	64	56	8	1	
	B111010	大学英语(二)	College English 2	4	64	56	8	2	
	B991001	军事理论	Military Theory	2	36	32	4	1	
	B021001	大学 IT	University IT	1.5	24	0	24	1	
	B021003	数据库技术与应用	Database Technology and Applications	2	32	16	16	3	
	B991002	大学生就业指导	The Employment Guidance for College Students	2	38	38	0	3	
	B991006	创新创业教育	Innovation and Entrepreneurship Education	2	32	32	0	4	
通识教育选修课程 (12 学分)	<p>在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修 12 学分 (其中 4 学分也可在全校开设的所有课程范围内自主选修)。本专业的学生至少选修 2 学分的国学素养类课程。建议所有学生选修应用写作类课程。</p>								

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育必修课程	基础课程(27.5学分)	B171005	教师职业道德	Teacher's Professional Ethics ,	1	16	16	0	1	专业基础平台课程
		B171001	心理学原理与应用	Principle and Application of Psychology	2.5	40	36	4	2	
		B171002	教育学原理与应用	Principle and Application of Pedagogy	2.5	40	36	4	3	
		B171003	现代教育技术应用及训练	Application and Training on Modern Educational Technology	2	32	20	12	4	
		B171006	普通话与教师语言艺术	Putonghua and Teachers Language Art	2	32	26	6	3	
	B161044	运动解剖学	Sports Anatomy	2	32	28	4	2		
	B161050	体态评估	Postural Assessment	2	32	20	12	2		
	B161043	运动生理学	Sports Physiology	3.5	56	46	10	4		
	B161010	体育心理学	Physical Education Psychology	2	32	28	4	3		
	B161057	体育概论	Physical Education Conspectus	2	32	28	4	1		
	主干课程(38学分)	B161038	体育社会学	Sociology of Sports	2	32	28	4	7	
		B161048	健康教育学	Health education	2	32	24	8	4	
		B161014	体育科学研究方法	Studying Method of P.E	2	32	24	8	7	
		B161042	学校体育学	School of P.E Curriculums	2	32	28	4	4	
		B161046	体育课程与教学论	Physical Education Curriculum and Teaching Theory	2	32	24	8	4	
		B161047	运动技能学习与控制	Motor Learning and Control	2	32	28	4	4	
		B161016	田径(一)	Filed and Track 1	4	64	56	8	1	
		B161017	田径(二)	Filed and Track 2	4	64	56	8	2	
		B161045	足球	Football	4	64	56	8	3	
		B161020	篮球	Basketball	4	64	56	8	1	
	B161021	排球	Volleyball	4	64	56	8	2		

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育必修课程	B161022	武术	Martial Arts	4	64	56	8	3		
	B161049	体操	Gymnastics	4	64	56	8	3		
	B161058	健美操	Aerobics	4	64	56	8	1		
	B991004	军训	Military Training	2	2	0	2	1		
	B991005	公益劳动	Labor Course	1	1	0	1	2		
	B161059	教育见习	educational internship	1	1	0	1	4		
	B161005	微格训练	Microteaching Training	1	1	0	1	5		
	B161006	实习支教与教育研习	Educational Practice and Studies in education	10	19	0	19	5		
	B161007	毕业论文(设计)	Graduate Dissertation (Design)	4	8	0	8	8		
	专业教育选修课程	教师教育模块	B172001	·发展与教育心理学	Developmental and Educational Psychology	2	32	32	0	3
B172002			·中外教育简史	Brief History of Education in China and Other Countries	2	32	32	0	6	
B172006			·教育研究方法	Educational Research Methods	1.5	24	24	0	6	
B172007			·班级管理	Classroom Management	1.5	24	20	4	4	
B172005			教师书写技能	Teacher's Handwriting Skills	1	16	8	8	7	
专业拓展模块		B162034	田径主选(一)	Filed and Track Major 1	4	64	56	8	6	
		B162035	田径主选(二)	Filed and Track Major 2	4	64	56	8	7	
		B162036	田径主选(三)	Filed and Track Major 3	2	32	24	8	8	
		B162037	体操主选(一)	Gymnastics Major 1	4	64	56	8	6	
		B162038	体操主选(二)	Gymnastics Major 2	4	64	56	8	7	
		B162039	体操主选(三)	Gymnastics Major 3	2	32	24	8	8	
		B162040	篮球主选(一)	Basketball Major 1	4	64	56	8	6	
		B162041	篮球主选(二)	Basketball Major 2	4	64	56	8	7	
		B162042	篮球主选(三)	Basketball Major 3	2	32	24	8	8	
B162043	排球主选(一)	Volleyball Major 1	4	64	56	8	6			

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议 开设 学期	备注	
					共 计	理 论	实 践			
专业教育选修课程	拓展课程(40学分,主选7选1,训练7选1) 专业拓展模块	B162044	排球主选(二)	Volleyball Major 2	4	64	56	8	7	
		B162045	排球主选(三)	Volleyball Major 3	2	32	24	8	8	
		B162046	足球主选(一)	Football Major 1	4	64	56	8	6	
		B162047	足球主选(二)	Football Major 2	4	64	56	8	7	
		B162048	足球主选(三)	Football Major 3	2	32	24	8	8	
		B162049	武术主选(一)	Martial Arts Major 1	4	64	56	8	6	
		B162050	武术主选(二)	Martial Arts Major 2	4	64	56	8	7	
		B162051	武术主选(三)	Martial Arts Major 3	2	32	24	8	8	
		B162052	健美操主选(一)	Aerobics Major 1	4	64	56	8	6	
		B162053	健美操主选(二)	Aerobics Major 2	4	64	56	8	7	
		B162054	健美操主选(三)	Aerobics Major 3	2	32	24	8	8	
		B162075	田径训练	Filed and Track Training	4	64	56	8	4	
		B162079	体操训练	Gymnastics Training	4	64	56	8	4	
		B162081	武术训练	Martial Arts Training	4	64	56	8	4	
		B162076	篮球训练	Basketball Training	4	64	56	8	4	
		B162077	排球训练	Volleyball Training	4	64	56	8	4	
		B162078	足球训练	Football Training	4	64	56	8	4	
		B162080	健美操训练	Aerobics Training	4	64	56	8	4	
		B162082	基本体操	Fundamental Gymnastics	2	32	24	8	2	
		B162083	裁判技能与实践	Judgment skills and practice	2	32	8	24	4	
		B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	6	
		B162085	体能训练实践	Physical fitness training practice	2	32	24	8	2	
		B162084	体育统计学	Sports Statistics	2	32	24	8	7	
		B162017	运动生物力学	Sport Biomechanics	2	32	24	8	7	
		B162014	运动生物化学	Exercise iochemistry	2	32	24	8	4	
		B162015	运动训练学	Theories of Training	2	32	24	8	6	
		B162055	运动营养学	Sports Nutrition	2	32	24	8	7	

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育选修课程	拓展课程(0学分,主选1选1,训练1选1) 专业拓展模块	B162002	健身理论与方法	Fitness Theory and Methods	2	32	24	8	8	
		B162023	健康评价与运动处方	Health Assessment and Exercise Prescription	2	32	24	8	7	
		B162086	体育史	Sports History	2	32	28	4	6	
		B162087	体育保健学	Sports Hygienic	2	32	24	8	6	
		B162024	举重	Weightlifting	2	32	24	8	8	
		B162025	乒乓球	Table-Tennis	2	32	24	8	6	
		B162026	羽毛球	Badminton	2	32	24	8	6	
		B162027	网球	Tennis	2	32	24	8	7	
		B162066	气排球	Gas Volleyball	2	32	24	8	7	
		B162062	体育舞蹈	Dance of sports	2	32	24	8	6	
		B162068	定向运动	Orienteering	1	16	12	4	8	
		B162028	瑜伽	Yoga	2	32	24	8	6	
		B162029	机器人马球	Robot Polo	2	32	24	8	7	
		B162031	散打	Sanda	2	32	24	8	6	
		B162032	排舞	Line Dance	2	32	24	8	7	
		B162033	游泳	Swimming	2	32	24	8	8	
		B162088	跆拳道	Taekwondo	2	32	24	8	6	
		B162098	风筝扎制与放飞	Kite making and flying	2	32	16	16	8	
		B162004	康复评定学	Rehabilitation assessment	2	32	24	8	6	
		B162064	运动康复技术	Sports rehabilitation technique	2	32	20	12	7	
B162020	推拿与按摩	Massage	2	32	20	12	7			
合计				170						

注：1、国家教师资格考试(中学)笔试科目《教育知识与能力》《综合素质》考试范围涉及教师教育选修课程，在课程名称前用“*”标注。2、专业必修课程和专业选修课程理论学时结构中包含技能。

八、课程（环节）与毕业要求关联关系矩阵


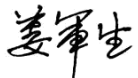
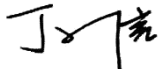
课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人					学会发展				
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作		
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	3-4	4-1	4-2	5-1	5-2	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	8-1	8-2	
通识教育必修课程	思想道德修养与法律基础	H	H	H	H	M									M						
	马克思主义基本原理	H	H	M	M											L		M			
	中国近现代史纲要	H	H	M	M											L		M			
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H	H	H													M	M		
	形势与政策	H	H	M	M	M											M	L	L		
	大学英语		M		M		M													L	
	军事理论	H		M	M														L		
	大学 IT									M							L	L			
	数据库技术与应用									L							L	M			
	大学生就业指导			H	M										M	M	L	M	L	L	
	创新创业教育			M													L	H	M	L	
专业教育必修课程	基础课程	教师职业道德	H	H	H	H						M	M		H	H	L	L	M	M	
		心理学原理与应用							M			H		H	M	H			L	L	
		教育学原理与应用	M	M		M				M			M		H	H	M				
		现代教育技术应用及训练						M		H	M		M					M			
		普通话与教师语言艺术								H	M									L	H
		运动解剖学						H		L	M	M			M						
		体态评估						H		L	M	M			M						
		运动生理学						H			M	M			H						

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人					学会发展			
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作	
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	3-4	4-1	4-2	5-1	5-2	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	8-1	8-2
专业教育必修课程	基础课程	体育心理学					H	M		M	M			M					L	L
		体育概论				M	H			M							L	L		
		体育社会学			M	M	L	H			M								M	M
		健康教育						H	M	M	H	M			M					L
		体育科学研究方法						H			H						L	L		
		学校体育学					H	H			H									
		体育课程与教学论						H			H	M			L	M	M	M		
专业教育必修课程	主干课程	运动技能学习与控制					M			H	H									
		田径					M	H	L	H	H								L	
		足球					M	H	L	H	H								M	
		篮球					M	H	L	H	H								M	
		排球					M	H	L	H	H								M	
		武术					M	H	L	H	H								L	
		体操					M	H	L	H	H								L	
	健美操					M	H	L	H	H								L		
	实践课程	军训	M						L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
		公益劳动	M		M													L	L	
		教育见习	H	M		H		M					M	H	H	H	H	H	M	M
		微格训练		M	M	M					H	H			L	L	M	M	M	M
		实习支教与教育研习	H	H	H	H	M	M	M	M	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
毕业论文(设计)				M											L	H	H	L	L	
专业选修课程	拓展课程	教师教育模块		M	M	M		L					L	H	H	H			L	
		中外教育简史			M	M		L					L	L		M	M			
		教育研究方法						M	M								M	L		

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人					学会发展					
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作			
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	3-4	4-1	4-2	5-1	5-2	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	8-1	8-2		
专业选修课程	拓展课程	专业教育模块	班级管理									H	H						L	M		
			教师书写技能					L				H										
			田径主选					H	H	L	H	H								L		
			篮球主选					H	H	L	H	H								M		
			排球主选					H	H	L	H	H								M		
			足球主选					H	H	L	H	H								M		
			体操主选					H	H	L	H	H								L		
			武术主选					H	H	L	H	H								L		
			健美操主选					H	H	L	H	H								L		
			田径训练					M	H	L	H	H								L		
			篮球训练					M	H	L	H	H								M		
			排球训练					M	H	L	H	H								M		
			足球训练					M	H	L	H	H								M		
			体操训练					M	H	L	H	H								L		
			武术训练					M	H	L	H	H								L		
			健美操训练					M	H	L	H	H								L		
			基本体操					M	H	L	H	H								L		
			裁判技能与实践					M	M	L	H	H								M	L	
			实用运动生理学					M			M	M			M							
			体能训练实践					M	M		H	H										
			体育统计学					M			M								L	M		
			运动生物力学					M			M											
			运动生物化学					M			M											
运动训练学					M			H	H													
运动营养学					M			M														

课程类别	课程名称	践行师德				学会教学						学会育人					学会发展				
		师德规范		教育情怀		学科素养				教学能力		班级指导		综合育人			学会反思		沟通合作		
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	3-3	3-4	4-1	4-2	5-1	5-2	6-1	6-2	6-3	7-1	7-2	8-1	8-2	
专业选修课程	拓展课程 专业教育模块	健身理论与方法					M			M	H										
		健康评价与运动处方					M														
		体育史				M	M														
		体育保健学					M	L													
		举重					M	M	L	L	L									L	
		乒乓球					M	M	L	M	M										L
		羽毛球					M	M	L	M	M										L
		网球					M	M	L	M	M										L
		体育舞蹈					M	M	L	M	M										L
		定向运动					M	M	L	M	M										L
		瑜伽					M	M	L	M	M										L
		机器人马球					M	M	L	M	M										L
		散打					M	M	L	M	M										L
		排舞					M	M	L	M	M										L
		游泳					M	M	L	M	M										L
		跆拳道					M	M	L	M	M										L
		风筝扎制与放飞							L	L								L			
		康复评定学					M														
		运动康复技术					M														
		推拿与按摩					M														

说明：根据课程（环节）对毕业要求的支撑度高低对应关系，分别投入H或M、L。

院长（签字）： 教务处处长（签字）： 分管校长（签字）：

社会体育指导与管理专业人才培养方案

教育部专业代码：040203 校内专业代码：1613

一、培养目标

本专业立足潍坊，并面向全省、全国，培养德、智、体、美、劳全面发展，具有较高的社会责任感、较好的科学和文化素养，具备适应社会发展需要，掌握社会体育指导与管理的基本理论与方法，能在社会体育活动中从事健身咨询、技术指导、组织管理等方面工作的德才兼备的应用型人才和社会主义建设者。

本专业学生毕业五年左右应达到的目标：

1. 热爱祖国、热爱人民、拥护中国共产党的领导；恪守职业道德，爱岗敬业，拥有奉献精神。
2. 系统掌握从事社会体育指导工作的理论与方法，熟练运用所学技能，呈现出较强的健身运动指导、大众体育活动策划与组织的能力。
3. 系统掌握从事社会体育管理的相关理论与方法，具备体育产业经营与管理的能力。
4. 呈现出良好的社会适应性，具有较强的创业意识和创业实践能力，能胜任社会体育方面的工作。

二、毕业要求

（一）品德素养

1. [思想政治]
 - 1.1 具有坚定正确的政治方向和良好的思想品德。
 - 1.2 热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党领导。
2. [文化道德]
 - 2.1 具有良好的科学精神、人文修养、专业素养和法律意识。
 - 2.2 具有社会责任感和积极的人生态度，自觉践行社会主义核心价值观。

（二）学科素养

3. [基础知识]
 - 3.1 了解体育社会现象及其规律，较系统地掌握学科基础知识。
 - 3.2 掌握从事社会体育指导、管理、研究所需的其他交叉学科的相关基础知识。
4. [专业知识]

4.1 掌握社会体育的基本理论以及从事体育健身技术指导、大众体育活动策划与组织等社会体育活动的理论与方法。

4.2 掌握体育产业经营与管理以及其他体育社会工作的理论与方法。

(三) 专业能力

5. [基本能力]

5.1 熟悉国家有关社会体育活动的基本方针、政策和法规。

5.2 掌握从事健身运动指导所应具备的基本技能；具有从事大众体育活动策划与组织、体育产业经营与管理以及其他体育社会管理的基本能力。

5.3 掌握体育科研的基本方法，具有独立从事体育社会科学研究的能力。

5.4 具有一定的审美能力和健康的审美情趣；汉语普通话水平应达到二级乙等水平。

6. [社会适应]

6.1 具有强健的体魄和良好的心理素质。

6.2 具有积极向上的人生态度和较强的环境适应能力。

(四) 学习发展

7. [创新创业]

7.1 具有较强的独立思考能力和批判意识，能够开展社会调查，能够对本专业领域的问题进行分析和研断，提出个人的观点或者见解。

7.2 具有良好的创业意识，具备一定的创业素质和创业实践能力。

8. [沟通合作]

8.1 具备良好的语言表达能力，学会聆听，学会尊重，拥有必要的与人沟通技巧。

8.2 具有良好的沟通协作能力和团队合作意识。

毕业要求与培养目标的支撑关系矩阵

培养目标		毕业要求			
		目标—1	目标—2	目标—3	目标—4
毕业要求—1	思想政治	H	L	M	M
毕业要求—2	文化道德	H	L	M	M
毕业要求—3	基础知识	M	H	H	H
毕业要求—4	专业知识	M	H	H	H
毕业要求—5	基本能力	M	H	H	H

毕业要求—6	社会适应	M	M	M	H
毕业要求—7	创新创业	M	M	M	H
毕业要求—8	沟通合作	L	M	M	H

说明：根据毕业要求对培养目标的支撑度高低对应关系，分别投入 H 或 M、L。

三、课程设置

(一) 主干学科

体育学、公共管理。

(二) 专业核心课程

体育概论、运动解剖学、运动生理学、体育社会学、体育心理学、健康教育学、体育科学研究方法、社会体育导论、健身理论与指导、体育市场营销、健身俱乐部经营与管理、传统体育养生学、健康评价与运动处方、田径、球类（羽毛球、乒乓球、网球）等。

(三) 主要实践性教学环节

社会调查、教育实习、毕业论文、学术活动。

(四) 学分分布与学时测算表

课程类别		学时(周数)			学分			占总学分比例	课程性质	毕业要求
		共计	理论	实践	共计	理论	实践			
通识教育课程	必修课程	542	438	104	33.5	26.5	7	19.7%	必修	170 学分
	选修课程	192	192	0	12	12	0	7%	选修	
专业教育课程	基础课程	328	288	40	20.5	18	2.5	12.1%	必修	
	主干课程	608	552	56	38	34.5	3.5	22.4%		
	拓展课程	672	504	168	42	31.5	10.5	24.7%	选修	
	实践课程	+28	0	+28	24	0	24	14.1%	必修	
合计		2342 学时+28 周	1974	368 学时+28 周	170	122.5	47.5	100%		

四、学制及修业年限

学制 4 年，修业年限 3-6 年。

五、毕业学分及学位授予

学生在规定的修业年限内，完成专业人才培养方案规定的学习任务，修满 170 学分，准予毕业并颁发毕业证书。符合学位授予的规定与条件，经学校学位委员会审查通过，授予教育学学士学位。

六、教学环节时间（周数）分配建议表

周数 项目	学年学期		一		二		三		四		合计
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	
军训	2										2
课堂教学	15	16	16	16	16	16	0	8			103
复习考试	2	2	2	2	2	2	0	2			14
公益劳动		1									1
专业实习							19				19
毕业论文（设计）								8			8
机动		1	2	2	2	2	1				10
合计	19	20	20	20	20	20	20	18			157

七、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时 (周数)			建议开设学期	备注
					共计	理论	实践		
通识教育必修课程 (33.5学分)	B311001	思想道德修养与法律基础	Ideological and Moral Cultivation & Legal Basis	3	48	42	6	1	
	B311002	马克思主义基本原理	Basic Principle of Marxism	3	48	42	6	3	
	B311053	中国近现代史纲要	Outline of Modern Chinese History	3	48	42	6	2	
	B311054	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	Outline of Mao Zedong Thought and the Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	5	80	70	10	4	
	B311005	形势与政策	Situation and Policies	2	64	48	16	1-8	
	B111009	大学英语(一)	College English 1	4	64	56	8	1	
	B111010	大学英语(二)	College English 2	4	64	56	8	2	
	B991001	军事理论	Military Theory	2	36	32	4	1	
	B021001	大学IT	University IT	1.5	24	0	24	1	
	B021003	数据库技术与应用	Database Technology and Applications	2	32	16	16	3	
	B991002	大学生就业指导	The Employment Guidance for College Students	2	38	38	0	3	
	B991006	创新创业教育	Innovation and Entrepreneurship Education	2	32	32	0	4	
通识教育选修课程 (12学分)	<p>在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修12学分(其中4学分也可在全校开设的所有课程范围内自主选修)。本专业的学生须选修2学分的心理健康教育类课程,至少选修2学分的国学素养类课程。建议所有学生选修应用写作类课程。</p>								

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育必修课程	基础课程(20.5学分)	B161044	运动解剖学	Sports Anatomy	2	32	28	4	2	专业基础平台课程
		B161061	运动生理学	Sports Physiology	2.5	40	32	8	3	
		B161010	体育心理学	Physical Education Psychology	2	32	28	4	2	
		B161057	体育概论	Physical Education Conspectus	2	32	30	2	1	
		B161038	体育社会学	Sociology of Sports	2	32	28	4	1	
		B161048	健康教育学	Health education	2	32	24	8	4	
		B161014	体育科学研究方法	Studying Method of P.E	2	32	28	4	6	
		B161050	体态评估	Postural Assessment	2	32	28	4	3	
		B161060	体能训练实践	Physical fitness training practice	4	64	62	2	1	
	主干课程(38学分)	B161051	社会体育导论	Introduction to Social Sports	2	32	32	0	1	
		B161052	健身理论与指导	Theory and Guidance of Fitness	2	32	28	4	2	
		B161053	体育市场营销	Sports Marketing	2	32	30	2	3	
		B161037	健身俱乐部经营与管理	Business and Management of Fitness Club	2	32	30	2	4	
		B161040	健康评价与运动处方	Health Assessment and Exercise Prescription	2	32	26	6	4	
		B161016	田径(一)	Filed and Track 1	4	64	60	4	2	
		B161017	田径(二)	Filed and Track 2	4	64	56	8	3	
		B161022	武术	Martial Arts	4	64	58	6	2	
		B161049	体操	Gymnastics	4	64	58	6	4	
		B161054	乒乓球	Table-Tennis	4	64	58	6	1	
		B161055	羽毛球	Badminton	4	64	58	6	3	
		B161056	网球	Tennis	4	64	58	6	4	
实践课程(24学分)	B991004	军训	Military Training	2	2	0	2	1		
	B991005	公益劳动	Labor Course	1	1	0	1	2		
	B161041	社会调查(实践)与教育实习	Social Investigations and Educational Practice	16	19	0	19	7		

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注	
					共计	理论	实践			
专业教育选修课程	B161007	毕业论文(设计)	Graduate Dissertation (Design)	4	8	0	8	8		
	健身指导模块	B162089	传统体育养生学(一)	Traditional sports Health maintenance 1	4	64	56	8	5	
		B162090	传统体育养生学(二)	Traditional sports Health maintenance 2	4	64	56	8	6	
		B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	5	
		B162058	推拿与按摩	Massage	4	64	24	40	6	
		B162057	健身健美(一)	Bodybuilding 1	4	64	56	8	5	
		B162063	健身健美(二)	Bodybuilding 2	4	64	56	8	6	
	运动康复模块	B162073	实用运动生理学	Exercise physiology and practice	2	32	24	8	5	
		B162058	推拿与按摩	Massage	4	64	24	40	6	
		B162097	康复评定学	Rehabilitation assessment	4	64	56	8	5	
		B162091	理疗学	Physical Therapy	4	64	56	8	6	
		B162092	运动康复技术(一)	Sports rehabilitation technique 1	4	64	56	8	5	
		B162093	运动康复技术(二)	Sports rehabilitation technique 2	4	64	56	8	6	
	选修课模块	B162069	体育经纪人实务	Outline of Sports Agent	2	32	30	2	5	
		B162062	体育舞蹈	Dance of sports	2	32	24	8	6	
		B162070	特殊人群体育与管理	Sports and management of special population	2	32	30	2	5	
		B162012	体育产业概论	Survey of Sports Industry	2	32	30	2	4	
		B162055	运动营养学	Sports Nutrition	2	32	24	8	5	
		B162084	体育统计学	Sports Statistics	2	32	28	4	5	
		B162087	体育保健学	Sports Hygienic	2	32	24	8	6	
		B162017	运动生物力学	Sport Biomechanics	2	32	24	8	6	
		B162014	运动生物化学	Exercise Biochemistry	2	32	24	8	8	
		B162033	游泳	Swimming	2	32	24	8	6	
		B162074	健美操	Aerobics	4	64	60	4	4	
		B162094	篮球	Basketball	4	64	60	4	5	

课程类别	课程代码	课程中文名称	课程英文名称	学分	学时(周数)			建议开设学期	备注		
					共计	理论	实践				
专业教育选修课程	拓展课程(2学分)	选修课模块	B162095	排球	Volleyball	4	64	60	4	5	
			B162096	足球	Football	4	64	60	4	5	
			B162024	举重	Weightlifting	2	32	24	8	8	
			B162031	散打	Sanda	2	32	24	8	6	
			B162056	健身气功	Fitness Qigong	2	32	24	8	5	
			B162088	跆拳道	Taekwondo	2	32	24	8	8	
			B162083	裁判技能与实践	Judgment skills and practice	2	32	8	24	3	
			B162067	素质拓展训练	Quality Development Training	1	16	12	4	8	
			B162066	气排球	Gas Volleyball	2	32	24	8	6	
			B162068	定向运动	Orienteering	1	16	14	2	8	
			B162032	排舞	Line Dance	2	32	24	8	6	
			B162028	瑜伽	Yoga	2	32	24	8	6	
			B162029	机器人马球	Robot Polo	2	32	24	8	5	
			B162098	风筝扎制与放飞	Kite making and flying	2	32	16	16	8	
合计				170							

注：专业必修课程和专业选修课程理论学时结构中包含技能。

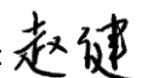
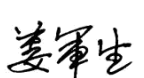
八、课程（环节）与毕业要求关联关系矩阵

课程类别	课程名称	品德素养				学科素养				专业能力				学习发展					
		思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作	
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	4-1	4-2	5-1	5-2	5-3	5-4	6-1	6-2	7-1	7-2	8-1	8-2
通识教育必修课程	思想道德修养与法律基础	H	H	H	H					M									
	马克思主义基本原理	H	H	M	M										L				
	中国近现代史纲要	H	H	H	H														
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	H	H	H	H										M	L			
	形势与政策	H	H	M	M									L					
	大学英语			L		L												L	
	军事理论	M	H	L	H														
	大学 IT										M	L				L			
	数据库技术与应用										L	M				L			
	大学生就业指导			M	L										M	M	H		
	创新创业教育			M	M										L	H	H		
专业教育必修课	基础课程	运动解剖学				H	M	L											
		体态评估				H	M	L				M							
		运动生理学				H	M	L											
		体育心理学				H	M	L						M					
		体育概论				H	M			M									
		体育社会学				H	H	L	M	M									
		健康教育学				H	H	L		L		M		M					
		体能训练实践				M	M	M			H			H	M				
		体育科学研究方法				M	H						H						
	主干课程	社会体育导论				H	L		M	M									
		健身理论与指导				H	H	H			H								
		体育市场营销				H	M		H		H								

课程类别	课程名称	品德素养				学科素养				专业能力				学习发展							
		思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作			
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	4-1	4-2	5-1	5-2	5-3	5-4	6-1	6-2	7-1	7-2	8-1	8-2		
专业教育必修课	主干课程	健身俱乐部经营与管理					H	M		H	L	H									
		健康评价与运动处方					H	M	H			H									
		田径					M		H			H			H	M	L				
		武术					M		H			H			H	M	L				
		羽毛球					M		H			H			H	M	L				
		体操					M		H			H			H	M	L				
		网球					M		H			H			H	M	L				
		乒乓球					M		H			H			H	M	L				
	实践课程	军训	H	H	H	H									L	M					
		公益劳动			M	H										M					
		专业实习					M	M	H	H	M	H		L		M	L	L	M	M	
		毕业论文(设计)												H			M				
	专业教育选修课程	健身指导模块	传统体育养生学					H	H	H			H			M	L				
			实用运动生理学					H	H				M								
推拿与按摩							H	L	H			H					L	M			
健身健美							H	H	H			H		H	H	M	L	M			
运动康复模块		康复评定学					H	M	H			H					M				
		运动康复技术					H	M	H			H					M				
		推拿与按摩					H	L	H			H					L	M			
		理疗学					H	L	H			H					L	M			
选修课模块		体育经纪人实务					M	M	L	M		H							M	L	
		体育舞蹈					M		M												
		特殊人群体育与管理					M	M	M			H									
		体育产业概论					M	M	L	M		M									

课程类别	课程名称	品德素养				学科素养				专业能力				学习发展					
		思想政治		文化道德		基础知识		专业知识		基本能力				社会适应		创新创业		沟通合作	
		1-1	1-2	2-1	2-2	3-1	3-2	4-1	4-2	5-1	5-2	5-3	5-4	6-1	6-2	7-1	7-2	8-1	8-2
专业教育选修课程	拓展课程模块 选修课模块	运动营养学				M	M	M			M								
		体育统计学				M	M				L	M							
		体育保健学				M	M	M			M								
		田运动生物力学				M	L												
		运动生物化学				M	L												
		游泳				M		M			M			M	L				
		健美操				M		M			M			M	L				
		篮球				M		M			M			M	L				
		排球				M		M			M			M	L				
		足球				M		M			M			M	L				
		举重				M		M			M			M	L				
		散打				M		M			M			M	L				
		健身气功				M	M	M			M			M	L				
		跆拳道				M		M			M			M	L				
		裁判技能与实践				M		M			M			M	L				
		素质拓展训练				M		M			M			M	L				
		气排球				M		M			M			M	L				
		定向运动				M		M			L			L	L				
		排舞				M		M			M			M	L				
		瑜伽				M		M			M			M	L				
机器人马球				M		M			L										
体育史			L		M	M			L	L									
风筝扎制与放飞					M		M			L									

说明：根据课程（环节）对毕业要求的支撑度高低对应关系，分别投入H或M、L。

院长（签字）： 教务处处长（签字）： 分管校长（签字）：