

体育教育专业人才培养方案

教育部专业代码：040201 校内专业代码：1611

一、培养目标

本专业培养德智体美全面发展的，适应我国社会主义现代化建设和基础教育改革与发展的实际需要，具备现代教育与体育教育学科基础理论知识，学科基础宽厚，具有现代教育观念、良好的科学素养和职业道德，掌握体育与健康教育的基本理论、知识和基本技能，以及具有创新精神和实践能力，能在各级各类学校从事体育教学、课外运动训练与竞赛工作、体育科学研究、学校体育管理等方面工作的复合型人才。

二、培养要求

（一）知识、能力、素质等培养要求

本专业学生主要学习学校体育教育教学方面的基本理论和基本知识，接受作为体育教师所必备的运动技能的基本训练，掌握体育教学、训练、竞赛、科研的基本能力。

毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

1. 掌握开展学校体育工作所需的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识；
2. 掌握相关运动项目的基本技能，具备教学训练中所必需的讲解、示范、保护帮助、分析纠正错误、组织、制订相关文件的技术与方法；
3. 具有体育教师所必备的教学、训练、科研、竞赛组织、裁判、学校体育管理工作的基本能力；
4. 熟悉国家有关学校体育的方针、政策和法规；
5. 了解学校体育工作的理论前沿和发展动态；
6. 具有初步的科学研究和实际工作能力，具有一定的创新工作能力。
7. 汉语普通话水平应达到二级乙等水平。

（二）开设课程与培养要求的对应关系矩阵

知识、能力、素质培养要求		实现途径	
		课程模块	对应课程
知	（1）学科基础知识。掌握开展学校体育工作所需的教育科学、运动科学、心理科学、社会科学和运动项目的基本理论和基本知识，建立一个良好的、基础扎实的知识背景。	专业基础课程模块 专业拓展课程模块	体育学概论、教育学原理与应用、心理学原理与应用、学校体育学等。
	（2）专业知识。掌握相关运动项目的基本技能，了解本学科的理论前沿和发展动态，熟悉国家有	专业主干课程模块 专业拓展课程模块	足球、排球、武术、田径等课程、专业前沿系列专题课程等。

识	关学校体育的方针、政策和法规。		
	(3) 其他相关知识。具备文学、社会学、心理学、历史学、政治学、伦理学、哲学和艺术等方面的人文知识；掌握并运用外语和计算机等方面的知识技能，以及必要的工程技术和信息技术知识。	通识教育课程模块 专业拓展课程模块	大学英语（1-4）；体育统计学； 大学 IT；数据库技术与应用等。
能	(1) 专业能力。具有体育教师所必备的教学、训练、科研、竞赛组织、裁判、学校体育管理工作的基本能力。	专业基础课程模块 专业主干课程模块 专业拓展课程模块 专业实践课程模块	体育学概论、教育学原理与应用、心理学原理与应用、学校体育学、运动解剖学、运动生理学、足球、排球、武术、田径、篮球、体操、健美操等。
	(2) 综合能力。需要具有良好的人际关系和团队精神，较强的语言与文字沟通能力，较强的自学能力，富有创新精神和实践能力，并具有一定的组织协调能力。 包括人际交往能力、沟通与信息获取能力，以及自主学习、终身学习和持续创新的能力；职业拓展和职业成长能力等。	专业拓展课程模块 专业实践课程模块	体育科学研究方法；实习支教与教育研习；微格训练等。
质	(1) 人文和科学素质。需要具有良好的道德修养和社会责任感、积极向上的人生理想、符合社会进步要求的价值观念和爱国主义的崇高情感，注重人文精神、法制观念、公民意识和科学态度。	通识教育课程模块	思想道德修养与法律基础；马克思主义基本原理；中国近代史纲要；毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系；形势与政策等。
	(2) 专业素质。需要具备体育教学专门知识和技能，具有创新意识以及分析和解决相关问题的基本能力，具有初步的科学研究和实际工作能力，具有一定的创新工作能力，具有事业心、责任感和严谨的工作态度，以及遵纪守法、诚实守信和勇于奉献的精神。	专业基础课程模块 专业主干课程模块 专业拓展课程模块 专业实践课程模块	专业实践课程类课程；第二课堂等。
	(3) 身心素质。学生需要具有健康的体魄、健康的心理和自我调控能力，正确认识自然现象和自然规律，正确处理人与自然和谐发展关系和社会人际的关系。	通识教育课程模块 专业拓展课程模块 专业实践课程模块	专业课程；第二课堂等。

三、课程设置

(一) 主干学科

体育学、教育学、心理学。

(二) 专业核心课程

体育学概论、教育学原理与应用、心理学原理与应用、学校体育学、运动解剖学、运动生理学、体育教学论、田径、体操、篮球、足球、武术。

(三) 主要实践性教学环节

微格训练、实习支教与教育研习、毕业论文等。

(四) 主要专业实验

运动生理学、体育保健、运动心理学等系列实验等。

(五) 课程结构与学时学分比例

课程类别		学时（周数）			学分			占总学分比例	课程性质	毕业要求
		共计	理论	实践	共计	理论	实践			
通识教育课程	必修课程	626	472	154	33.5	26	7.5	19.7%	必修	170 学分
	选修课程	216	216	0	12	12	0	7.1%	选修	
专业教育课程	基础课程	570	444	126	29.5	23.5	6	17.3%	必修	
	主干课程	756	208	548	42	14	28	24.7%	必修	
	拓展课程	504	170	334	28	9.5	18.5	16.5%	选修	
	实践课程	+30	0	+30	25	0	25	14.7%	必修	
合计		2672 学时 +30 周	1510	1162 学时 +30 周	170	85	85	100%		

四、修读要求

(一) 学制及修业年限

学制 4 年，修业年限 3-6 年。

(二) 毕业标准与要求

学生在规定的修业年限内，完成专业人才培养方案规定的必修课程和其他学习任务，修满 170 学分，准予毕业并颁发毕业证书。

(三) 授予学位

符合学位授予的规定与条件，经学校委员会审查通过，授予教育学学士学位。

五、指导性教学计划进程安排及修读指导建议

课程类型		课程代码	课程名称 (中英文)	学分	学时（周数）			周课时		开设学期	课程性质	备注
					共计	理论	实践	理论	实践			
通识	必修课程	B311001	思想道德修养与法律基础	3	54	36	18	2	1	1	必修	

教育课程	(33.5 学分)		Ideological and Moral Cultivation and the Basic Course of Law										
		B311002	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	3	54	36	18	2	1	2			
		B311003	中国近代史纲要 Summary of Chinese Contemporary and Modern History	2	36	32	4	2	1	3			
		B311004	毛泽东思想与中国特色社会主义理论体系概论 An Introduction to Mao Zedong Thought and Socialism with Chinese Characteristics	6	108	72	36	4	2	4			
		B311005	形势与政策 Situation and Policies	2	36	36	0	2	0	3			
		B111009	大学英语（一） College English 1	4	72	54	18	3	1	1			
		B111010	大学英语（二） College English 2	4	72	54	18	3	1	2			
		B991001	军事理论 Military Theory	2	36	36	0	2		1			
		B021001	大学 IT University IT	1.5	36	18	18	1	1	2			
		B021003	数据库技术与应用 Database Technology and Applications	2	48	24	24	2	2	3			
		B991002	大学生就业指导 The Employment Guidance for College Students	2	38	38	0			1-8			
		B991003	创业基础 Basic of Creating Enterprise	2	36	36	0	2	0	8			
	选修课程（12 学分）	在学校统一提供的通识教育选修课程模块中选修 12 学分（本专业的学生须在自然科学模块至少选修 2 学分，可在全校开设的所有课程范围内自主选修 4 学分）。										选修	
专业教育课程	1. 基础课程（29.5 学分）	B171001	心理学原理与应用 Principle and Application of Psychology	2.5	48	40	8	3	1	1	必修		
		B171002	教育学原理与应用 Principle and Application of Pedagogy	2.5	48	40	8	3	1	2			

		B171003	现代教育技术应用及训练 Application and Training on Modern Educational Technology	2	48	36	12	2	1	3		
		B171004	教师语言 Languages of Teacher	2	36	30	6	2	0	4		
		B171005	教师职业道德 Teacher's Professional Ethics	1	18	18	0	2	0	3		
		B161008	运动解剖学 Sports Anatomy	3.5	56	44	12	4	1	1		
		B161009	运动生理学 Sports Physiology	4	72	64	8	4	1	2		
		B161010	体育心理学 Physical Education Psychology	2	36	30	6	2	1	4		
		B161011	体育史 Sports History	2	36	36	0	2	0	6		
		B161012	体育保健学 Sports Hygienic	2	36	30	6	2	1	4		
		B161013	体育统计学 Sports Statistics	2	36	36	0	2	0	7		
		B161014	体育科学研究方法 Studying Method of P.E	2	36	36	0	2	0	7		
		B161015	体能训练实践 Physical fitness training practice	2	64	4	60	0	4	1		
	2. 主干课程 (42 学分)	B161016	田径(一) Filed and Track 1	4	72	8	64	0	4	3	必修	
		B161017	田径(二) Filed and Track 2	4	72	8	64	0	4	4		
		B161018	足球(一) Football 1	4	72	6	66	0	4	1		
		B161019	足球(二) Football 2	2	36	4	32	0	2	2		
		B161020	篮球 Basketball	4	72	6	66	0	4	3		
		B161021	排球 Volleyball	4	72	6	66	0	4	1		
		B161022	武术 Martial Arts	4	72	8	64	0	4	2		
		B161023	体育学概论 Physical Education Conspectus	2	36	36	0	2	0	3		
		B161024	体操(一) Gymnastics 1	4	72	8	64	0	4	3		
		B161025	体操(二) Gymnastics 2	2	36	4	32	0	2	4		

3. 拓展课程 (≥ 28 学分)		B161026	学校体育学 School of P.E Curriculums	4	72	72	0	4	0	4		
		B161027	健美操 Aerobics	2	36	6	30	0	2	4		
		B161029	体育教学论 P.E Didactics	2	36	36	0	2	0	7		
	教师教育模块	B172001	* 发展与教育心理学 Developmental and educational Psychology	2	36	36	0	2	0	3	选修	
		B172002	* 中外教育简史 Brief History of Education in China and Other Countries	2	36	36	0	2	0	4		
		B172003	* 教育研究方法 Educational Research Methods	2	36	36	0	2	0	7		
		B172004	* 班级管理 Classroom Management	2	36	30	6	2	0	6		
	专业模块	B162002	健身理论与方法 Fitness Theory and Methods	2	36	18	18	1	1	6		
		B162003	体能训练学 Physical fitness training	2	36	18	18	1	1	7		
		B162005	田径训练 Filed and Track Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162006	体操训练 Gymnastics Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162007	武术训练 Martial Arts Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162008	篮球训练 Basketball Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162009	排球训练 Volleyball Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162010	足球训练 Football Training	2	72	4	68	0	4	2		
		B162011	健美操训练 Aerobics Training	2	72	4	68	0	4	2		
B162014		运动生物化学 Exercise Biochemistry	2	36	36	0	2	0	7			
B162015		运动训练学 Theories of Training	2	36	36	0	2	0	6			
B162016		专业前沿系列专题 课程 Series seminar of professional	2	36	36	0	4	0	8			

	frontier								
B162017	运动生物力学 Sport Biomechanics	2	36	30	6	2	1	7	
B162020	推拿与按摩 Massage	2	36	18	18	2	2	8	
B162021	营养学 Nutriology	2	36	36	0	2	0	7	
B162022	体育社会学 Sociology of Sports	2	36	36	0	4	0	8	
B162023	健康评价与运动处方 Health Assessment and Exercise Prescription	2	36	18	18	2	2	8	
B162024	举重 Weightlifting	2	36	4	32	0	2	6	
B162025	乒乓球 Table-Tennis	2	36	4	32	0	2	6	
B162026	羽毛球 Badminton	2	36	4	32	0	2	6	
B162027	网球 Tennis	2	36	4	32	0	2	6	
B162028	瑜伽 Yoga	2	36	4	32	0	2	7	
B162029	机器人马球 Robot Polo	2	36	4	32	0	2	6	
B162030	橄榄球 Rugby	2	36	4	32	0	2	7	
B162031	散打 Sanda	2	36	4	32	0	2	7	
B162032	排舞 Line Dance	2	36	4	32	0	2	7	
B162033	游泳 Swimming	2	36	4	32	0	2	6	
B162034	田径主选（一） Filed and Track Major 1	4	72	4	68	0	4	6	
B162035	田径主选（二） Filed and Track Major 2	4	72	6	66	0	4	7	
B162036	田径主选（三） Filed and Track Major 3	2	36	4	32	0	4	8	
B162037	体操主选（一） Gymnastics Major 1	4	72	4	68	0	4	6	
B162038	体操主选（二） Gymnastics Major 2	4	72	6	66	0	4	7	
B162039	体操主选（三） Gymnastics Major 3	2	36	4	32	0	4	8	
B162040	篮球主选（一） Basketball Major 1	4	72	4	68	0	4	6	
B162041	篮球主选（二）	4	72	6	66	0	4	7	

			Basketball Major 2									
		B162042	篮球主选 (三) Basketball Major 3	2	36	4	32	0	4	8		
		B162043	排球主选 (一) Volleyball Major 1	4	72	4	68	0	4	6		
		B162044	排球主选 (二) Volleyball Major 2	4	72	6	66	0	4	7		
		B162045	排球主选 (三) Volleyball Major 3	2	36	4	32	0	4	8		
		B162046	足球主选 (一) Football Major 1	4	72	4	68	0	4	6		
		B162047	足球主选 (二) Football Major 2	4	72	6	66	0	4	7		
		B162048	足球主选 (三) Football Major 3	2	36	4	32	0	4	8		
		B162049	武术主选 (一) Martial Arts Major 1	4	72	4	68	0	4	6		
		B162050	武术主选 (二) Martial Arts Major 2	4	72	6	66	0	4	7		
		B162051	武术主选 (三) Martial Arts Major 3	2	36	4	32	0	4	8		
		B162052	健美操主选 (一) Aerobics Major 1	4	72	4	68	0	4	6		
		B162053	健美操主选 (二) Aerobics Major 2	4	72	6	66	0	4	7		
		B162054	健美操主选 (三) Aerobics Major 3	2	36	4	32	0	4	8		
	4. 实践课程 (25 学分)	B991004	军训 Military Training	2	+2	0	+2			1	必修	
		B991005	公益劳动 Labor Course	1	+1	0	+1			2		
		B161005	微格训练 Microteaching Training	2	+2	0	+2			5		
		B161006	实习支教与教育研习 Educational Practice and Studies in education	16	+19	0	+19			5		
		B161007	毕业论文 (设计) Graduate Dissertation (Design)	4	+6	0	+6			8		
合计				170								

注：国家教师资格考试（中学）笔试科目《教育知识与能力》《综合素质》考试范围涉及到的教师教育选修课程，在课程名称前用“*”标注。

院长（签字）：

教务处长（签字）：

分管校长（签字）：