

田径运动会新增项目规则

1、60 米绕杆跑 （个人项目）

在距离终点 30 米的距离内设置 10 个（间距 2.5 米）立杆，运动员在发令后以 S 形快速跑动绕过立杆，在绕过最远端立杆后以 S 形返回，用时少者名次列前。

2、30 米跑球跑

参赛队员在距离终点 30 米的起点前，怀抱 3 个篮球，发令后，快速跑向终点，用时少者名次列前。

3、旱地龙舟 （集体项目）

参赛队（2 男 2 女）骑跨在充气龙舟上，发令后参赛队齐心协力，步调一致向前移动，参赛队需在最短的时间内完成 30 米的距离，用时少者名次列前。